

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN  
PERSEPSI TERHADAP TERORISME DENGAN  
KECEMASAN DALAM MELAKSAKAN TUGAS PENGAMANAN  
MARKAS PADA ANGGOTA POLRI DI AKADEMI KEPOLISIAN**

**TESIS**

**Oleh :**

**EKO BUDI WIJAYANTO**

**18.E2.0034**



**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN  
PERSEPSI TERHADAP TERORISME DENGAN  
KECEMASAN DALAM MELAKSAKAN TUGAS PENGAMANAN  
MARKAS PADA ANGGOTA POLRI DI AKADEMI KEPOLISIAN**

**TESIS**

**Diajukan Kepada Program Pasca Sarjana Universitas Katolik  
Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Magister Psikologi**



**Oleh :**

**EKO BUDI WIJAYANTO**

**18.E2.0034**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eko Budi Wijayanto

NIM : 18.E2.0034

Progdi / Konsentrasi : Magister Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PERSEPSI TERHADAP TERORISME DENGAN KECEMASAN DALAM MELAKSAKAN TUGAS PENGAMANAN MARKAS PADA ANGGOTA POLRI DI AKADEMI KEPOLISIAN” tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 11 Desember 2020

Yang menyatakan,



Eko Budi Wijayanto

## HALAMAN PENGESAHAN

### TESIS

#### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PERSEPSI TERHADAP TERORISME DENGAN KECEMASAN DALAM MELAKSAKAN TUGAS PENGAMANAN MARKAS PADA ANGGOTA POLRI DI AKADEMI KEPOLISIAN

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tesis Program Magister Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi

Pada Tanggal  
11 Desember 2020.

Mengetahui,



Ketua Program Studi

PROGRAM PASCA SARJANA  
MAGISTER PSIKOLOGI

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.S.)

Pembimbing Utama

(Dr. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si.)



## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eko Budi Wijayanto

NIM : 18.E2.0034

Progdi / Konsentrasi : Magister Psikologi

Fakultas : Psikologi

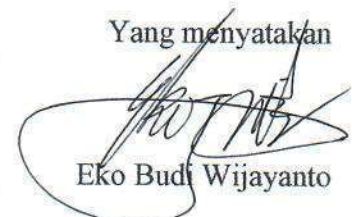
Jenis Karya : Thesis

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PERSEPSI TERHADAP TERORISME DENGAN KECEMASAN DALAM MELAKSAKAN TUGAS PENGAMANAN MARKAS PADA ANGGOTA POLRI DI AKADEMI KEPOLISIAN” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 11 Desember 2020

Yang menyatakan



Eko Budi Wijayanto

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala Puji Bagi Allah SWT

Karya ini saya persembahkan untuk  
orang tua, istri, dan dua buah hati tercinta  
yang senantiasa menularkan energi positifnya bagi penulis.



## MOTTO

*“Aku tidak peduli atas keadaan susah atau senangku, karena aku tak tahu manakah diantara keduanya itu yang lebih baik bagiku”*

**(Umar Bin Khataab)**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan terhadap kehadiran Allah SWT atas berkat, bimbingan dan restu-Nya, terhadap penyusunan Tesis yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dan Persepsi Terhadap Terorisme Dengan Kecemasan Dalam Melaksanakan Tugas Pengamanan Markas Pada Anggota Polri Di Akademi Kepolisian” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan tesis ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerja sama dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih pada beberapa pihak yang telah membantu dan menuntun penulis dalam karya tesis ini. Dengan segenap hati, penulis mengucapkan terimakasih untuk:

1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
2. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS ketua program studi Magister Sains Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan dosen penguji pertama yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan studi di Magister Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata maupun saran dan koreksi dalam penulisan tesis.
3. Dr. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing



utama yang telah banyak memberikan waktu, tenaga, dan pikiran kepada penulis dengan penuh kesabaran.

4. Drs. Y. Sudiantara. B.Th., MS selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan banyak nasihat, tenaga, pikiran serta dukungan selama proses penulisan tesis.
5. Drs. M. Suharsono, M.Si dan Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si selaku dosen penguji kedua dan ketiga yang telah memberikan saran dan koreksi kepada peneliti.
6. Gubernur Akademi Kepolisian yang memberikan kesempatan belajar dan tempat kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selalu senantiasa memberikan ilmunya dari selama saya menimba ilmu di Universitas ini.
8. Atasan, Senior, maupun Rekan-rekan personel Polri di Akademi Kepolisian yang bersedia mengisi skala dari penulis. Terima kasih telah membantu proses pengumpulan data.
9. Pak Triyono, Mbak Erlin, Bu Catrine dan segenap staf di Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala hal, terutama hal administratif, sehingga segala sesuatu yang diperlukan dalam masa studi dan penyelesaian tesis dapat berjalan dengan lancar. Terima kasih juga terutama kepada Pak Kasno dan semua para staf kebersihan di ruang kemagisteran yang telah sangat membantu peneliti dalam banyak hal.
10. Seluruh staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah melayani dan menyediakan semua acuan dalam penulisan

tesis ini.

11. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak S. Budiyo dan Almarhumah Ibu Musri Wijayanti yang dengan penuh kasih sayang selalu memberikan doa, nasihat, dan dukungan lainnya.

12. Istriku tercinta Laya Mutiara yang selalu memberikan doa, semangat lebih, dan dukungan untuk menjalani hari-hari, termasuk penyelesaian tesis ini.

13. Kedua buah hatiku Gemilang Keshwari dan Binar Rindang Sasmita, yang selalu menjadi pengobat lelah dan penambah semangat penulis.

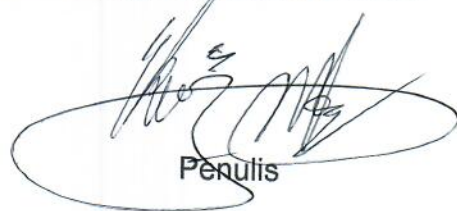
14. Rekan-rekan Mahasiswa Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang turut bekerja sama dan memberi semangat dalam kelancaran dan terselesainya tesis ini.

15. Untuk Mbak Maria Prima terima kasih atas bantuan yang sangat besar dan bimbingan yang berikan kepada penulis.

16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan tesis ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan tesis ini.

Semarang, 11 Desember 2020



Penulis

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PERSEPSI TERHADAP TERORISME DENGAN KECEMASAN DALAM MELAKSAKAN TUGAS PENGAMANAN MARKAS PADA ANGGOTA POLRI DI AKADEMI KEPOLISIAN

EKO BUDI WIJAYANTO

18.E2.0034

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan persepsi terhadap terorisme dengan kecemasan dalam melaksanakan tugas pengamanan markas pada polisi di Akademi Kepolisian. Hipotesis penelitian ini: 1) ada hubungan dukungan sosial dan persepsi terhadap terorisme dengan kecemasan melaksanakan tugas pengamanan markas; 2) ada hubungan negatif antara dukungan sosial dan kecemasan dalam melaksanakan tugas pengamanan markas; 3) ada hubungan positif antara persepsi terhadap terorisme dan kecemasan dalam melaksanakan tugas pengamanan markas. Partisipan penelitian ini adalah 130 anggota Polisi di Akpol. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive random sampling*. Metode penelitian dengan pendekatan kuantitatif dan menggunakan tiga skala, yaitu skala kecemasan dalam melaksanakan tugas pengamanan markas, skala dukungan sosial, dan skala persepsi terhadap terorisme. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara dukungan sosial dan persepsi terhadap terorisme dengan kecemasan melaksanakan tugas pengamanan markas dengan nilai  $R=0,000$  dan nilai  $F=14,161$  ( $p<0,01$ ). Sumbangan efektif (SE) variabel bebas terhadap variabel terikat sebesar 18,2 %. Sementara hasil analisis korelasi mengungkapkan bahwa: 1) terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada polisi ( $r_{x1y}= -0,340$ ;  $p<0,01$ ); 2) terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara persepsi terhadap terorisme dengan kecemasan pada polisi. ( $r_{x2y}=0,302$ ;  $p<0,01$ ).

**Kata kunci:** Kecemasan, Dukungan Sosial, Persepsi terhadap Terorisme, Polisi.

# RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND PERCEPTION OF TERRORISM WITH ANXIETY IN PERFORMING A SAFETY DUTY POLICE STATION ON POLICE OFFICER IN THE POLICE ACADEMY

EKO BUDI WIJAYANTO

18.E2.0034

## ABSTRACT

*This research is to study the relationship between social support and perception of terrorism with anxiety in performing a safety duty police station on police officer in the Police Academy. The hypothesis of this study: 1) the relationship between social support and perception of terrorism with anxiety in performing a safety duty police station; 2) There is a negative relationship between social support and anxiety in performing a safety duty police station; 3) There is a positive relationship perception of terrorism and anxiety in performing a safety duty police station. The subjects of this study were 130 Police in Police Academy. Sampling was carried out using purposive random sampling. Research methods with a quantitative approach and using three scales, that is scale of anxiety in performing a safety duty police station, scale of social support, and scale of perception of terrorism. The results of the research analysis showed a very significant relationship between social support and perception of terrorism with anxiety in performing a safety duty police station with a value of  $R=0,000$  and value of  $F=14,161$  ( $p<0,01$ ). The effective contribution the independent variables on the dependent variable was 18,2 %. While the analysis revealed that: 1) There is a very significant negative relationship between social support and anxiety on Police officer ( $r_{x1y}=-0,340$ ;  $p<0,01$ ); 2) There is a very significant positive relationship perception of terrorism and anxiety on Police Officer. ( $r_{x2y}=0,302$ ;  $p<0,01$ ).*

**Kata kunci:** Anxiety, Social Support, Perception of Terrorism, Police.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR <b>ISI</b> .....	xii
DAFTAR <b>TABEL</b> .....	xvi
DAFTAR <b>LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>12</b>
A. Kecemasan dalam Melaksanakan Tugas Pengamanan Markas pada Anggota Polri .....	12
1. Pengertian Kecemasan dalam Melaksanakan Tugas	



Pengamanan Markas pada Anggota Polri .....	12
2. Gejala-gejala Kecemasan dalam Melaksanakan Tugas	
Pengamanan Markas pada Anggota Polri .....	17
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan dalam	
Melaksanakan Tugas Pengamanan Markas pada Anggota Polri.	19
B. Dukungan Sosial .....	24
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	24
2. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial .....	29
C. Persepsi terhadap Terorisme .....	32
1. Pengertian Persepsi terhadap Terorisme .....	32
2. Aspek-aspek Persepsi terhadap Terorisme.....	36
D. Hubungan Dukungan Sosial dan Persepsi terhadap Terorisme	
dengan Kecemasan dalam Melaksanakan Tugas Pengamanan	
Markas pada Anggota Polri .....	39
E. Hipotesis.....	44
1. Hipotesis Mayor.....	44
2. Hipotesis Minor.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Metode Penelitian.....	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	45
1. Variabel Tegantung.....	46
2. Variabel bebas .....	46
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46



1. Kecemasan dalam Melaksanakan Tugas Pengamanan Markas	46
2. Dukungan Sosial .....	47
3. Persepsi terhadap Terorisme .....	47
D. Populasi dan Sampling.....	48
1. Populasi dan Sampel .....	48
2. Teknik pengambilan sampel.....	48
E. Metode Pengumpulan Data .....	49
1. Alat pengumpul data .....	49
2. <i>Blueprint</i> dan Cara Penilaian .....	51
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	53
1. Validitas.....	53
2. Reliabilitas .....	54
G. Metode Analisis Data.....	55
1. Pengujian Hipotesis Mayor.....	55
2. Pengujian Hipotesis Minor.....	55
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PENGUMPULAN DATA .....</b>	<b>57</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	57
B. Penyusunan Alat Ukur .....	59
1. Skala Kecemasan dalam Melaksanakan Tugas Pengamanan Markas .....	60
2. Skala Dukungan Sosial .....	60
3. Skala Persepsi terhadap Terorisme .....	61
C. Perijinan .....	62

D. Uji Coba Alat Ukur .....	62
1. Validitas dan Reliabilitas skala kecemasan dalam melaksanakan tugas Pengamanan Markas .....	64
2. Validitas dan Reliabilitas skala dukungan sosial.....	66
3. Validitas dan Reliabilitas skala persepsi terhadap terorisme...	69
E. Pengumpulan Data .....	70
<b>BAB V PERSIAPAN DAN PENGUMPULAN DATA .....</b>	<b>72</b>
A. Uji Asumsi .....	72
1. Uji Normalitas .....	72
2. Uji Linearitas .....	72
3. Uji Multikolinieritas .....	73
B. Uji Hipotesis .....	74
1. Uji Hipotesis Mayor.....	74
2. Uji Hipotesis Minor .....	74
C. Pembahasan .....	76
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	85
1. Bagi Instansi Akademi Kepolisian.....	86
2. Bagi Anggota Polri di Akademi Kepolisian.....	86
3. Bagi peneliti selanjutnya .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>97</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Daftar Aksi Terorisme di Indonesia Tahun 2019 .....	2
Tabel 3.1. Blue Print Skala kecemasan dalam melaksanakan tugas Pengamanan Markas .....	51
Tabel 3.2. Blue Print Skala Dukungan Sosial .....	52
Tabel 3.3. Blue Print Skala Persepsi terhadap Terorisme .....	53
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala kecemasan dalam melaksanakan tugas Pengamanan Markas .....	60
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial .....	61
Tabel 4.3 Sebaran Item Persepsi terhadap Terorisme .....	61
Tabel 4.4 Sebaran Item valid dan gugur Skala kecemasan dalam melaksanakan tugas Pengamanan Markas .....	65
Tabel 4.5 Sebaran baru Item Skala kecemasan dalam melaksanakan tugas Pengamanan Markas .....	66
Tabel 4.6 Sebaran Item valid dan gugur Skala Dukungan Sosial .....	67
Tabel 4.7 Sebaran baru Item Skala Dukungan Sosial .....	68
Tabel 4.8 Sebaran Item valid dan gugur Skala persepsi terhadap terorisme .....	69
Tabel 4.9 Sebaran baru Item skala persepsi terhadap terorisme .....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran .....	97
Lampiran A. ....	98
A.Skala Uji Coba .....	99
A.1 Skala Uji Coba Kecemasan dalam melaksanakan tugas pengamanan markas .....	101
A.2 Skala Uji Coba Dukungan Sosial .....	102
A.3 Skala Uji Coba persepsi terhadap terorisme .....	103
Lampiran B. ....	104
B.Data Uji Coba .....	104
B.1 Data Uji Coba Kecemasan dalam melaksanakan tugas pengamanan markas .....	105
B.2 Data Uji Coba Dukungan Sosial .....	107
B.3 Data Uji Coba persepsi terhadap terorisme .....	109
Lampiran C. ....	111
C.Uji Validitas dan Reliabilitas .....	111
C.1 Uji Validitas dan Reliabilitas skala Kecemasan dalam melaksanakan tugas pengamanan markas (Putaran 1) .....	112
(Putaran 2) .....	113

C.2 Uji Validitas dan Reliabilitas skala dukungan sosial	
(Putaran 1) .....	114
(Putaran 2) .....	115
C.3 Uji Validitas dan Reliabilitas skala persepsi terhadap	
Terorisme .....	116
Lampiran D. ....	117
D.Skala Penelitian.....	118
D.1 Skala Penelitian Kecemasan dalam melaksanakan tugas	
pengamanan markas .....	119
D.2 Skala Penelitian Dukungan Sosial .....	120
D.3 Skala Penelitian persepsi terhadap terorisme .....	123
Lampiran E. ....	124
E.Data Penelitian .....	124
E.1 Data Penelitian Kecemasan dalam melaksanakan tugas	
pengamanan markas .....	125
E.2 Data Penelitian Dukungan Sosial .....	129
E.3 Data Penelitian persepsi terhadap terorisme .....	133
Lampiran F. Uji Asumsi .....	137
F-1 Uji Normalitas .....	137
F-2 Uji Linearitas .....	141
F-3 Uji Multikolinearitas .....	146
Lampiran G. Uji Hipotesis .....	151

G-1 Uji Hipotesis Mayor .....	152
G-2 Uji Hipotesis Minor .....	155
Lampiran H. Dokumen Penelitian .....	156
H-1 Surat Ijin Penelitian .....	157
H-2 Surat Keterangan penelitian .....	158
H-3 Foto Penelitian .....	159
H-4 Hasil Plagscan .....	161

